



TRÉNINKOVÝ PLÁN - PŘÍMĚSTSKÝ KEMP BASIC

Program je určen dětem ve věku 6–9 let, které se seznamují s golfem hravou formou a rozvíjejí základní techniku. Důraz je kladen na pohybovou všestrannost, bezpečné prostředí a radost ze hry. Kemp probíhá od pondělí do pátku v čase 9:00–17:00.

PŘEHLED PROGRAMU

Čas	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
9:00–9:30	Přivítání, rozdělení do skupin, rozcvička, krátká pohybová hra	Rozcvička, krátká pohybová hra	Rozcvička, krátká pohybová hra	Rozcvička, krátká pohybová hra	Rozcvička, krátká pohybová hra
9:30–10:30	Golfový trénink (rotace skupin, putt, krátká hra, dlouhá hra)	Golfový trénink (rotace skupin, putt, krátká hra, dlouhá hra)	Golfový trénink (rotace skupin, putt, krátká hra, dlouhá hra)	Golfový trénink (rotace skupin, putt, krátká hra, dlouhá hra)	Golfový trénink (rotace skupin, putt, krátká hra, dlouhá hra)
10:30–10:45	Přestávka (svačina, pití)	Přestávka (svačina, pití)	Přestávka (svačina, pití)	Přestávka (svačina, pití)	Přestávka (svačina, pití)
10:45–12:00	Golfový trénink (rotace skupin)	Golfový trénink (rotace skupin)	Golfové hry, soutěže	Golfový trénink (rotace skupin)	Golfový trénink (rotace skupin)
12:00–13:30	Oběd a polední klid	Oběd a polední klid	Oběd a polední klid	Oběd a polední klid	Oběd a polední klid
13:30–17:00	Hravé odpoledne s profesionální hlídačkou (program určuje hlídačka)	Hravé odpoledne s profesionální hlídačkou (program určuje hlídačka)	Putting turnaj, hravé odpoledne s profesionální hlídačkou (program určuje hlídačka)	Hravé odpoledne s profesionální hlídačkou (program určuje hlídačka)	Hravé odpoledne s profesionální hlídačkou (program určuje hlídačka)

V případě nepříznivého počasí nebo organizačních důvodů si klub vyhrazuje právo na úpravu programu.